

## Informatie over de opleiding tot IEMT-practitioner

IEMT is een krachtige interventie, waarbij oogbewegingen helpen bij transformatie. IEMT wordt ingezet om vervelende ervaringen los te laten of te verwerken. En om positieve inzichten juist te integreren. Het resultaat van een IEMT-sessie is een gevoel van bevrijding, verlichting en welzijn.

De opleiding tot IEMT-practitioner is een HBO conforme bijscholing.

|                  |                                                                          |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Voor wie:        | Coaches, counselors, psychologen en therapeuten met HBO diploma of hoger |
| Door wie:        | IEMT-training, Anne ten Brinke                                           |
| Studiebelasting: | ca 150 uur; 5 live lesdagen en een avond online les, duur ca. 5 maanden. |
| Waar:            | Trainingslocaties in Gelderland en Limburg.                              |
| Investering:     | € 1280,- bij start in 2025, € 1310 bij start in 2026.                    |



**Transformeer  
met IEMT!**

**IEMT**  
training

Welzijn  
Stressreductie  
Preventie burn-out  
Traumabehandeling  
Persoonlijke groei

[www.iemt-training.nl](http://www.iemt-training.nl)

## Doelstelling IEMT-practitioner opleiding:

Na het volgen van deze vijfdaagse opleiding:

- Creëer je verandering in 'the blink of an Eye' m.b.t. steeds terugkerende onprettige herinneringen, emoties, lichamelijke klachten, psychosomatische klachten.
- Ben je trauma geïnformeerd
- Weet je hoe je verlichting brengt bij angst, depressie, trauma's en PTSS
- Weet je hoe je stress kunt reduceren en waar mogelijk een burn-out kunt voorkomen
- Breng je iemand versneld in zijn kracht door de identiteitsbeleving te updaten.
- Kun je zodanig met de fysiologie werken dat de cliënt niet meer onbewust zijn gevoelens kan doen
- Weet je wat de patronen zijn die zorgen voor het in stand blijven van een bepaalde problematiek en heb je geleerd hoe je deze patronen uit kunt dagen.
- Weet je hoe je jouw dagelijkse casuïstiek aan kunt pakken met IEMT
- Ben je gegroeid als mens en als professional!

## Inhoud van de opleiding

Het basisprogramma conform de licentie van de associatie voor IEMT- practitioners. is door IEMT-training aangevuld met wetenschappelijke onderbouwing over neurologie, geheugen en oogbewegingen, literatuurstudie voor trauma geïnformeerd werken, modules over doelgericht werken, een speciale werkwijze voor werken met Hoog Sensitieve Personen en de module stressreductie en preventie burn-out.

| Dag 1                                                                                                                                                                                                                                                     | Dag 2                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kern concepten van IEMT</li> <li>• Neurologie, geheugen en IEMT</li> <li>• Herinneringen neutraliseren</li> <li>• Emoties en gevoelens neutraliseren</li> <li>• Omgaan met patronen van chroniciteit</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Updaten van identiteitsdelen</li> <li>• Behandelen van depressie</li> <li>• Behandeling van angst</li> <li>• Wat als IEMT niet werkt?</li> <li>• Protocol posttraumatische stress</li> </ul> |
| Dag 3                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitbreiding van identiteitswerk</li> <li>• Intake en opbouw van een sessie</li> <li>• Hoe behandel je...?</li> <li>• Doelgericht werken: het positieve integreren</li> <li>• Werken met de fysiologie</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                       |

In deze eerste drie dagen leer je de vaardigheden voor IEMT aan. In totaal ga je minimaal 5 keer oefenen met je medestudenten en daarnaast ga je oefenen met proef cliënten.

Je maakt een theoretische opdracht, houdt intervisie aan de hand van een intervisieopdracht. En gaat de vaardigheden oefenen met zowel medestudenten als proef cliënten. Van één van de sessies met een proefclient maak je een casus studie. De casus studie dient voldoende te zijn om deel te mogen nemen aan de praktische eindtoets op dag 5. De vragen die je hebt worden in een tussentijdse online bijeenkomst beantwoord.

Je leest het boek 'Traumasporen' van prof. Dr. Bessel van der Kolk (tot pag. 359) en het boek 'Verlamd van angst' van Agnes van Minnen en maakt er boekverslagen van. Je bereid een korte boekbespreking voor over een van beide boeken. Ook bereid je de praktische eindtoets voor m.b.t. PTSS behandeling.

| Dag 4                                                                                                                                                               | Dag 5                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• HSP kenmerken en eigenschappen</li> <li>• IEMT voor HSP</li> <li>• Stressreductie</li> <li>• Preventie burn-out</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boekbespreking</li> <li>• Integratie IEMT-vaardigheden</li> <li>• Werken rondom verleden, heden, toekomst</li> <li>• Praktische toets rondom PTSS</li> </ul> |

## Certificering en aansluiting IEMT associatie

Bij tenminste 90% aanwezigheid en voldoen aan de certificeringseisen, ontvang je een certificaat van completie.

Je casus studie dient voldoende te zijn om mee te doen aan de praktische eindtoets. Een herkansing van de casus studie kost je 110 euro.

Mocht je onverhoopt niet in één keer slagen bij de praktische eind toets, dan kun je deze eenmaal gratis herkansen binnen een half jaar na de laatste opleidingsdag. De trainer beoordeelt welke onderdelen je dient te herkansen. Herkansing vindt in principe plaats op dag 5 in een andere groep.

Er wordt van je verwacht dat je je inschrijft bij de associatie voor IEMT-practitioners. Pas na certificering én inschrijving bij de associatie voor IEMT- practitioners, mag je de titel IEMT practitioner en de merknaam IEMT gebruiken. Kijk voor de voorwaarden over aansluiting op:

[www.iemt-training.nl/aansluiting-bij-de-associatie/](http://www.iemt-training.nl/aansluiting-bij-de-associatie/)

## Berekening studiebelasting

Houd voor je planning rekening met onderstaand aantal studieuren.

|                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------|------------|
| Lesuren                                                      | 26         |
| Bestuderen manual en theoretische opdracht                   | 35         |
| Intervisie opdracht                                          | 6          |
| oefenen medestudenten met reflectie en feedback              | 20         |
| 2 x oefenen proef client, 1 x casus studie                   | 10         |
| Q&A online les                                               | 3          |
| Literatuur Trauma sporen & Verlamd van angst; boekbespreking | 49         |
| Voorbereiden praktijktoets                                   | 3          |
| Praktische toets                                             | 3          |
| <b>Totaal</b>                                                | <b>155</b> |

## Accreditaties IEMT-practitioner:



## Geregistreerd bij CRKBO

IEMT-training is geregistreerd bij het CRKBO als kortdurende beroepsopleiding. Dit betekent dat onze opleidingen BTW vrij zijn. Er zal dus geen BTW in rekening worden gebracht.



## Meer informatie of een beter beeld krijgen van IEMT?

Neem een kijkje op [www.iemt-training.nl](http://www.iemt-training.nl). Je vindt daar info over gratis kennismakingsworkshops, blogs, recensies en meer.

Graag tot ziens!




Anne ten Brinke

[www.iemt-training.nl](http://www.iemt-training.nl)  
[info@iemt-training.nl](mailto:info@iemt-training.nl)

00316 3195 7885